

Lernen unterstützen

Die folgende Übersicht bietet Ideen und Anregungen wie Sie Ihr Kind beim Lernen zu Hause unterstützen können.

Lernumgebung schaffen

- Arbeitstisch und Stuhl sollten auf die richtige Höhe eingestellt sein
- Licht und eine ruhige Umgebung unterstützen die Konzentrationsfähigkeit
- Alle Schulmaterialien und notwendiges Büromaterial sollte bereit stehen
- Ordnungssysteme in der Nähe des Arbeitsplatzes unterstützen die Organisationsfähigkeit Ihres Kindes (z. B. Regale, Ordner, Schubladen, Ordnungssysteme, etc.)
- Achten Sie darauf, dass Ihr Kind genug trinkt (mindestens 1 Liter am Tag) und stellen Sie ihm immer ein Glas Wasser hin.
- Idealerweise kann Ihr Kind den Lernort auch mal wechseln, z. B. Sitzsack, Sofa, Gymnasikball, Teppich etc.
- Ruhe oder leise Hintergrundmusik sind in Ordnung
- Pflanzen sorgen nicht nur für ein angenehmes Lernklima (die Farbe Grün gilt als beruhigend), sondern auch für gute Luft
- Lüften Sie in regelmäßigen Abständen und ermutigen Sie Ihr Kind Bewegungspausen einzubauen